

Juliol

DEL 1 AL 5
DE JULIOL

DEL 8 AL 12
DE JULIOL

DEL 15 AL 19
DE JULIOL

DEL 22 AL 26
DE JULIOL

DEL 29 AL 31
DE JULIOL

DILLUNS

ARRÓS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE COLIFLOR I FORMATGE amb tomàquet amanit
logurt

LLENTIES ESTOFADES AMB MILL
SEITONS EN TEMPURA amb enciam i tomàquet
logurt

VERDURA TRICOLOR
CROQUETES DE PERNIL amb enciam i blat de moro
logurt

ARRÓS AMB PÈSOLS. PASTANAGA I PERNIL
TRUITA DE TONYINA amb pastanaga i blat de moro
logurt

PASTA A LA CARBONARA
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ amb tomàquet amanit
logurt

DIMARTS

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA AMB TONYINA amb pastanaga vapor
Fruita del temps

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
GALL D'INDI ESTOFAT AMB PATATES I PASTANAGA
Fruita del temps

EMPEDRAT DE CIGRONS
TRUITA DE FORMATGE amb enciam i cogombre
Fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
POLLASTRE AL FORN amb patates xips
Fruita del temps

MONGETA BLANQUES ESTOFADES
OUS AMB TOMÀQUET
Fruita del temps

DIMECRES

CREMA DE VERDURES
LLUÇ AL FORN AMB SALSETA DE VERDURES
Fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES amb enciam i cogombre
Fruita del temps

AMANIDA TOMÀQUET, FORMATGE TENDRE I OLIVES
FIDEUS A LA CASSOLA (amb salsitxa)
Fruita del temps

PÈSOLS SALTATS AMB PERNIL
HAMBURGUESA MIXTA amb cogombre i pastanaga
Fruita del temps

PICA-PICA FI DE CASAL

DIJOUS

SOPA BROU D'AU AMB PASTA
SALSITXES DE PORC amb patata caliu
logurt

MACARRONS A LA BOLONYESA
LLUÇ AL FORN amb tomàquet al forn
logurt

ARRÓS TRES DELÍCIES
POLLASTRE A LA LLIMONA amb enciam i pastanaga
logurt

TALLARINES AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN amb pastanaga ratllada
logurt

--

DIVENDRES

MONGETA VERDA AMB PATATA
POLLASTRE ARREBOSSAT amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

AMANIDA D'ARRÓS
POLLASTRE AL FORN amb carbassó al forn
Fruita del temps

VICHYSOISE
LLUÇ AMB TOMÀQUET
Fruita del temps
Gelat

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
GALL D'INDI AMB SALSA DE VERDURES
Fruita del temps

--



Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% els llegums i la fruita tres cops per setmana.
Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.
Les carns que oferim són de granges de proximitat.

